



Golden Flower Tai Chi Nederland

Beste

Welkom op de Golden Flower Advanced Level Training Program (ALTP).

Het is mij een voorrecht om met mensen te werken die gecommitteerd zijn aan zelfontwikkeling en zelfintegratie, vooral zij die de intentie hebben om hun eigen ontwikkeling aan anderen door te geven. Dank je daarvoor.

Voor je ligt jouw persoonlijke werkboek ter ondersteuning van je training.

In deze map kun je alle benodigde informatie en je eigen vorderingen verzamelen.

Ook kun je hierin je aantekeningen bewaren, die je tijdens de lesdagen maakt.

Je zult regelmatig nieuw materiaal ontvangen en je kunt natuurlijk zelf interessant materiaal toevoegen. Mocht je materiaal willen delen met je medestudenten, deel kopieën uit of stuur het per e-mail aan mij, ik verzorg dan de verdere verspreiding.

De indeling van de map is als volgt:

Tab 1: Het Golden Flower Leerplan en gerelateerde onderwerpen.

Tab 2: Allerlei interessant materiaal.

Tab 3: Officiële documenten

Tab 4: Eigen materiaal.

Tab 5: Aantekenblaadjes.

Uiteraard ben je vrij om de indeling te maken zoals je het hebben wilt, het is jouw map.

Gebruik dit werkboek als een gereedschap voor jouw ontwikkeling in T'ai Chi.

Neem daarom de map mee als naslagwerk, om aantekeningen te maken en om aanvullingen gelijk op te bergen.

Ik wens je heel veel plezier in een gouden T'ai Chi toekomst,

Job Koesoemobroto

Namens de Golden Flower T'ai Chi Scholen Nederland



Golden Flower Tai Chi Nederland

"What you practice, you become"

Authentic T'ai Chi Chuan practice supports your existence and enriches your life experience. In our modern life few of us have been taught the need for self-cultivation. Since none of us are born already "masters" of life, sooner or later we find that we need a method for managing and integrating ourselves.

What we normally end up "practicing" is the unconscious influences we absorb from television, advertising, various politicking, and all the other ever-present thieves trying to steal our attention. We would be much better off seeking to understand and harmonize with objective, universal laws, and distilling the lessons learned from our mistakes into personal wisdom.

By embodying and practicing T'ai Chi principles, you naturally manage your own well-being in a way that completes and connects your existence with the greater existence. Authentic T'ai Chi practice is an inner journey that leads to external harmony. It is a practical, step-by-step method for reclaiming your own power of spirit and self-responsibility.

Our purpose at the Golden Flower School is to make the deep knowledge passed down as the art of T'ai Chi available to all of you who sincerely seek radiant health and natural wisdom.

Master San Gee Tam